

就学前のこどもをもつ家族の地域密着情報誌

みんなのてくてく通信

2022
春
vol.18



Contents

- 【特集】 おさんぽ!桜が丘
- 【もっと知っとこ】 おさんぽ虎の巻
- 【1・2・3クッキング】 マーラーカオ風蒸しパン
- 【ぽかぽか日和】 魔法使い登場の巻
- 【ひきだしあいたら】 『笑顔がいっぱい』もみじの家
- 【子育て支援春夏秋冬】 あすなろ子育て支援センターリニューアルオープン/ペットボトルのひっぱりおもちゃ
- 【子育て支援センターのご案内】 3月のご案内
- 【みんなの自由帳】 我が家のプチ事件



社会福祉法人岡山子ども協会

おさんぽ！ 桜が丘

冷たい日差しが少し柔らかくなってきたら外の空気をたくさん吸いたくありません。そんな時は散歩に行ってみませんか？

家の中でご機嫌斜めの子どもたちも、外に出るとあっという間ににっこり笑顔。おさんぽマジックです。散歩は気分転換だけでなく、子どもにとっても身体づくりにつながります。自然を感じ、楽しみながら体を動かして、夜はぐっすり眠ることに役立つでしょう。

今回はおススメの散歩エリアとして、桜が丘に注目です。車ではあっという間に通りすぎてしまいますが、そこには歩きやすい緑道や公園がたくさん。季節ごとに違った表情を見せてくれます。桜が丘エリア全てを掲載することはできませんが、これからの季節、散歩を通してお気に入りの場所を見つけられるといいですね。

散歩のヒント

- 公園
- 緑道
- グラウンド
- ★ ★ 保育園・幼稚園・こども園
- 小学校・中学校
- トンネル
- 目印となる建物

季節の植物が楽しめるポイントは他にもたくさん

- 🌸 桜 (春)
- 🍂 イチョウ (秋)
- 🍎 どんぐり (秋)
- 🌲 松ぼっくり (秋)
- 🌼 キンモクセイ・ギンモクセイ (秋)

() の公園名はこどもたちの通称です。



今日はどこに行く？
緑道巡り？公園巡り？

Sakuragaoka walking map

名前の由来は謎

②オオカミトンネル (通称)



園の散歩ではオオカミのパペットが登場。お楽しみの時間。



まくら祭りも行われる

①桜が丘西中央緑道

春には桜、秋はキンモクセイやイチョウなど季節の移り変わりを楽しめる広々とした空間。かけっこも楽しい。



③ダイワトンネル (通称)

トンネルの左右に描かれた大きな壁画。何度も通りたくなります。



小学生はどんなことをしているのかな？
フェンス越しに見学。

緑道

車の通らない緑道は安心・安全。自然を近く感じながら今日は何を見つけれられるかな？



公園



虹の公園 (東2丁目)



サボテン公園 (東3丁目)



ぞうさん公園 (東4丁目)



バスケット公園 (東4丁目)

ぽかぽか日和

効果技群おまじないの巻



これからみんなと子育てしていきましょう♡イラスト のぶすなちえ(こぶしの家)

子育て中の保護者や保育園等の職員からいただいたエピソードを元にしました。

こどもとおさんぽ。保育のプロの保育士は何を持って行っていくの？どんなことに気を付けているの？法人内の保育士に教えてもらいました。

子どもをもつ大人に知ってもらいたいこと「もつと知つとこ」 Vol.18 保育士に教わる おさんぽ虎の巻

年齢別 こんなことに気をつけています

- 1歳：鳥や犬など楽しみつつも、その方向へ走っていかないように注意する。
- 2歳：靴のサイズ、左右があっているか確認。
- 3歳：信号の渡り方などを伝える。
- 4歳：周りの自然に目を向けて楽しく歩く。白線の中を歩くなど、交通ルールを伝える。
- 5歳：こどもが持てるものはなるべくこどもが持つ。「大きくなったから大丈夫」と思わない。交通ルールを守る。

散歩は交通ルールを学ぶ絶好のチャンスです

他にも

- ・ゴミを出さない。
- ・水分補給をこまめに
- ・道路側は大人が歩く
- ・道路の端を歩く
- ・車に気をつける など



散歩中には発見もいっぱい

持って行くと役立つもの

- 袋などの入れもの
葉っぱや木の実など自然物を入れます。小さい飲料用容器やペットボトルは木の実を入れたり、虫かごにしたりできます。
- 遊具を拭くタオル
午前中は遊具が濡れていることも多いです。
- おやつ
ちょっとしたお楽しみ、帰路もご機嫌。
- 草花や虫の図鑑・虫眼鏡（4歳～）
図鑑は持ち歩けるサイズのものを。

こんなアイテムも便利です

- ・着替え・ボール・虫めがね・ウエットティッシュ
- ・ティッシュ・カットパン
- ・こどもの注意をひくためのパペットなどの人形
- ・容器に入れた水（ケガをした時の傷口や、汚れた手を洗う）
- ・アイスノン（ケガをした時に） など

ひきだしおけたら

岡山こども協会の各施設で毎月発行している「施設便り」。これまで発行した中から、ちょっとおもしろい、ここあたまる記事を紹介しします

平成 30 年度あかいわ児童発達支援センター「もみじの家」で発行された施設便り「もみじのはっぱ」より。『笑顔がいっぱい』のコーナーから2つ。

『本当の気持ち』

「ひかり（の部屋）で遊びたい」というAさん。朝の集まりの前だったので、時間を決め「ピッピッと鳴ったら戻ってきてね」とタイムタイマーを5分ほどにセットしました。Aさんは「分かった」とひとりで遊び始めました。こっそりと様子を見ながら、自分で部屋に戻ってくるのを待っていると、2分ほどたったところでクラスのドアが少し開き、手にはタイムタイマーを持ったAさんがそっと覗いていました。そして、タイムタイマーのつまみを回し、ピッピッピとタイマーの音を鳴らすと「タイマーなった」と部屋に入ってきました。タイムタイマーは大人がセットするものだと言っているけどな...と思いつつ「おかえり。自分で帰ってこられたね」と声をかけると「えへへ」とにっこり。「自分でしたらいいのよな。でもひとりで遊ぶのさびしかったんよ」と自分の気持ちを言い、朝の集まりに参加しました。自分で帰ってきた姿ではなく、タイマーのつまみを回した姿に注目し「大人が触るものです」と伝えていたら、Aさんの本当の気持ちは聞けなかったかもしれないな、と感じたひとときでした。

職員 M.A (平成 31 年 3 月)



『思いがけない返事』

年長の子達の活動の一つにクイズを取り入れています。「好きな食べ物は何？」「好きな動物は何？」から始まり、「大きくなったら何になりたいか」「好きな乗り物は何？」など。質問に対して帰ってくる答えは「ぼくはイルカに乗れる仕事がいい」「好きな乗り物は、きょうりゅう！」とそれぞれ自分なりの意見が返ってきます。聞いた瞬間、えっ？と目を丸くしてしまいましたが、少し考えると「なるほど」と思います。その子が今何を考えているのか？今どんな風を感じているかと大人が想像することは出来ませんが、言葉にすると表現方法や、知っている言葉によって思いがけないような返事が聞けることに毎日ワクワクしています。

職員 S.M (平成 30 年 8 月)



だれでもかんたん 1.2.3クッキング

マーラーカオ風蒸しパン

岡山こども協会の給食人気レシピを紹介します。

- 【材料】(4 個分)
- ・卵 1個
 - ・牛乳 大さじ3
 - ・しょう油 小さじ1/2
 - ・サラダ油 大さじ2
 - ・ホットケーキミックス 100g
 - ・黒糖粉末 30g



ココナツパウダーやカスタードを入れて風味を豊かにしたものや、表面にゴマをまぶしたものもあります。

作り方 1. 2. 3

- 1 ボウルに卵を割り、泡立て器でほぐし、牛乳、しょう油、サラダ油を加えよく混ぜる
- 2 ホットケーキミックス、黒糖粉末を加え、粉っぽさがなくなるまで混ぜ合わせる
- 3 アルミカップに生地を入れ、蒸し器で15～20分弱火で蒸す。

中国の伝統的な点心で、中国語で「マーラー」はマレーシア、「カオ」はケーキを意味しています。マレーシアから伝わったという説からこの名前がついたそうです。お好みでレーズンを入れるとアクセントになって美味しいですよ。あすなろ保育園 栄養士 延岡恵子

あすなろ・さくらが丘子育て支援センター ～3月のご案内～

《対象者》
主に概ね3歳頃までの
乳幼児と保護者

3月

(あ)あすなろ子育て支援センター (丘)さくらが丘子育て支援センター

日	月	火	水	木	金	土
		1 のはらの日	2	3 はっばの日	4	5 さくらが丘のみ
6	7 あかちゃん&マタニティ(あ)(丘) 育児相談(りんくステーション)(あ)	8 のはらの日	9 ぼかぼかデー	10 はっばの日 こぐま文庫(丘)	11	12 さくらが丘のみ
13	14 あかちゃん&マタニティ(あ)(丘) 育児相談(りんくステーション)(丘)	15 のはらの日 子育て講座(あ)	16	17 はっばの日	18 おひさま(あ)	19 さくらが丘のみ
20	21 春分の日	22 のはらの日	23	24 はっばの日	25	26 さくらが丘のみ
27	28 あかちゃん&マタニティ(あ)(丘)	29 のはらの日	30	31		

徒歩利用(9～12時)
3月24日(木):さくらが丘
3月28日(月):あすなろ
※午後は駐車場使用できません

※誕生会は休止しています。4月・5月の予定は調整中です。各センターでご確認ください。

オープンデー 月曜日 :11時～14時 火～金曜日:9時～14時 土曜日 :さくらが丘のみ 9時～14時	あかちゃん&マタニティママデー 毎週月曜日 対象:1歳半までのあかちゃんと妊婦さん 時間:9時～11時	育児相談 時間:10時～11時半 3月:りんくステーション 相談員来所	絵本の読み聞かせ 時間:10時半～11時 ・おひさま図書館(あすなろ) ・こぐま文庫(さくらが丘)
---	---	---	---

のはらの日
毎週火曜日
時間…10時～11時半
場所…とよた保育園
利用家庭数…7家庭程度

はっばの日
毎週木曜日
時間…10時～11時半
場所…いちようの森こども園
利用家庭数…5家庭程度

ぼかぼかデー
月1回程度
時間…10時～11時半
場所…こぶしの家
利用家庭数…3家庭程度

《ぼかぼかデー対象者》
「発達についてきたい」、「こどもへのかかわり方が難しく困っている方」等…が対象です。
※できるだけ事前に、各支援センターにお申し込みください。

◎新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用制限やマスク・消毒などの感染予防をお願いしています。ポスターやホームページで詳しくお知らせしていますので、ご確認の上お越しください。予定変更・臨時休所する場合があります。その際はホームページにてお知らせいたします。

- ・マスクの着用、検温、手指消毒
- ・入園する際にチャイム等を鳴らし、園の職員にお知らせください
- ・常時換気及び、おもちゃ・設備等の消毒の実施
- ※体調不良や体温が37.5℃以上の場合はご利用できません

～利用家庭数のめやす～
あすなろ子育て支援センター 5家庭程度
さくらが丘子育て支援センター 10家庭程度

子育て支援センター問い合わせ

★あすなろ子育て支援センター(あすなろ保育園内)
TEL:086-955-5665
赤磐市桜が丘3-14-19

★さくらが丘子育て支援センター(さくらが丘保育園内)
TEL:086-995-0104
赤磐市桜が丘東6-6-704

育児相談専用ダイヤル

★あすなろ子育て支援センター
TEL:086-954-4550
月～金曜日(祝祭日年末年始除く)9時～14時

★さくらが丘子育て支援センター
TEL:086-958-5509
月～土曜日(祝祭日年末年始除く)9時～14時

あすなろ子育て支援センター 令和4年3月1日火曜日(予定) リニューアル★オープン

子育て支援春夏秋冬

利用者のみなさまお待たせいたしました!
あすなろ保育園の全面建替え工事に伴い、さくらんぼ保育園内に移転していた『あすなろ子育て支援センター』は令和4年3月1日火曜日(予定)より「あすなろ保育園」内にリニューアルオープンいたします。

おしえて!! 新しい「あすなろ子育て支援センター」はどんなところ?

【その①…入口はどこ?】

園の門を入ったら、園舎の左手(白い建物)が子育て支援センターです。直結した通路を直進してください。雨にも濡れない、屋根付きの通路があり、快適にご利用いただけます。



【その②…部屋はどんな感じ?】

部屋の名前は「おひさまの部屋」木の温もりが感じられる造りで、広さはさくらが丘子育て支援センターと同じくらいです。「地域交流室」が併設されていて、地域の方との交流もできます。据付のキッチンもあります。



新しい場所でも、たくさんの笑顔がみられることを楽しみにしています。ぜひ、足を運んでください!

支援センターで人気のおもちゃです
作ってみてね

つくってあそぼう

ペットボトルのひっぱりおもちゃ

作り方

1. ペットボトルを切る
2. ペットボトルのフタとペットボトルの底に穴をあける(キリを熱するとあけやすいです)
3. ペットボトルの内側から、ビニールテープなどを貼ってまようをつける
4. ひもを通して、ペットボトル同士をビニールテープでとめる
ひもの先をむすんで振らないようにする



固いので気を付けて!

中にビーズや鈴などを入れてもOK! マラカスのように振ってあそべますよ

ビーズなどを入れる場合はフタを開けないようにビニールテープでしっかりとめてください



ひもを引っばって
するする～

引っばって
おさんぽ

あそびかた
くるくる回るよ

フタをあげたりしめたり…
(フタを外しても、ひもでつながっているのが安心です)

イラスト つのだゆりか(さくらが丘子育て支援センター)

みんなの自由帳

地域で子育てしている方にインタビュー

発見されたのは…

息子が3歳頃、ソファと壁の間隙間に入って静かにしたので「かくれんぼかな?」と思っていました。ある日大掃除のためにソファを動かすとボールペンで壁画が!おとなしくしていると思っていたら、お絵描きされていました。

Y.I

なぞの通報

家族で寝ていた明け方。夫の携帯電話に着信音となり、目が覚めました。夫が寝ぼけながら電話に出たところ、相手は警察。「携帯電話から110番通報があり、すぐに切れたので安否の確認です」とのこと。着信音が鳴るまで寝ていたので110番通報をした覚えはない、とこたえたところ、警察署に通報の履歴があり、名前と住所を教えるよう指示がありました。そして二度といたずらで110番通報しないように、と釘をさされました。

みんな寝ていた時間です。誰がどのようにしてかけたのだろう、と不思議に思ったのですが、その後わかった犯人は4歳の長男でした。

明け方に目が覚め、夫の携帯で110番を押したら本当に警察につながり、怖くなって電話を切った、と後から白状しました。

O.A

トゲの思い出

長男が5歳の頃、裸足で栗の木に登り、勢いよくジャンプして着地!地面にはたくさんのイガ栗が落ちていて、もちろん踏んでしまい、足の裏にはいくつものトゲが刺さりました。病院を受診しましたが、「ひとつひとつ取る方が痛い」と言われ、そのままに…。それから12年がたち、大きな足になりましたが、あの時のトゲはどうなったかなあ…

あ〜み〜

我が家のプチ事件

こどもが起こす数々のプチ事件。びっくりしたり、笑ったり、事件は多種多様。あなたの家ではどんな事件が起きましたか?

証拠がありません

庭から家に入ってきた2歳と5歳の息子たち。口の周りや舌、指先は紫色になっている。服も紫まみれ。何を食べたの?の質問には「何も食べていない」と言うが、これは庭先の桑の実を食べたに違いない。

さるかに合戦

おしゃれ?!

息子が1歳頃ふさふさの髪の毛が少し伸びてきてショートヘアの女の子のようになっていました。

ある日5歳と7歳の姉と3人で仲良く遊んでいるなあを見ると、息子の髪の毛が姉たちに可愛いゴムで4か所くくられていました。

頭のてっぺん、左右の耳の上、後ろ。上手にくれているけれど、ちょっと面白すぎる髪型。

姉たちはうまくできた満足してどこかに遊びに行き、弟は面白すぎる髪型を「かわいい」と姉たちに言われたのが嬉しくて、ご機嫌で一人あそびをはじめました。私はこの髪型の息子をどうすればいいのかと苦笑いするしかなく、とりあえず写真を撮りました。

たまごは半熟派

全部って言ったけど

息子が障子に穴をあけました。最初はわざとではなかったようですが、次第にエスカレートしていき、いつの間にか穴だらけ。張り替えるしかなくなり「全部やぶっていいよ」と声をかけるととても楽しそうに隣の無傷だった障子にも穴をあけていてびっくり。

「穴のあいた障子の全部」のつもりなのに「家じゅうの障子全部」と受け取ってしまった息子。声のかけ方が悪かったので、怒るに怒れず結局家じゅうの障子を張り替えました。

K.A

みんなのてくてく通信 春号 vol.18 令和4年2月

発行/社会福祉法人岡山子ども協会

〒709-0802 赤磐市桜が丘西3-14-19

Tel 086-958-5800 Fax086-955-7500

- あすなる保育園 ●さくらが丘保育園 ●とよた保育園
- さくらんぼ保育園 ●いちようの森こども園
- あすなる子育て支援センター ●さくらが丘子育て支援センター
- あすなるこどもセンター ●さくらが丘こどもセンター
- あかいわ児童発達支援センター ●もみじの家
- 放課後等デイサービスこぶしの家 ●放課後等デイサービスあんずの家
- 保育所等訪問支援てつなぎ ●指定障害児相談支援わたぼうし
- 日中一時支援事業かりんの家

《編集後記》
令和2年11月頃からスタートした、築40年を迎えたあすなる保育園全面改築工事の完成が間近となりました。同敷地内での全面建替えでしたので、約1年半の期間、保育園のこどもたちは工事と共に生活してきました。工事音を物ともせず、目の前の壮大な重機にあごられ、限られた空間の中で喜々として走りまわる姿に、本当に支えられた1年半。どのような状況でも、おかれた環境で自ら楽しみを見つけていることができることもたちの逞しさに出会えた素敵な時間でした。新しくなったあすなる保育園、あすなる子育て支援センターへ、是非一度遊びにいらしてください。
あすなる子育て支援センター所長 坪井 幸子
あすなる保育園園長 坪井 幸子