

就学前の子どもをもつ家族の地域密着情報誌

みんなのてくてく通信

2021

秋

vol.16



Contents

【特集】 ゲンゴムシ改めて紹介します

【1・2・3クッキング】 中華キュウリ

【もっと知っとこ】ムカデとゲジとヤスデ

【ほかほか日和】 カタツムリが!

【ひきだしあけたら】 『異年齢の友だち』さくらが丘保育園

【子育て支援春夏秋冬】 さくらが丘子育て支援センターリニューアル
大きな布であそぼう

【子育て支援センターのご案内】 9月10月11月のご案内

【みんなの自由帳】 うちの子こんなあかちゃんでした



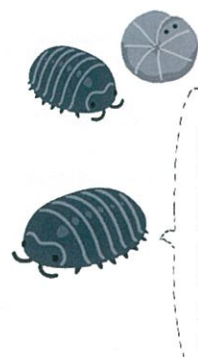
社会福祉法人岡山子ども協会

ダンゴムシ

改めて紹介します

こどもたちが大好きなムシ探し。カブトムシやチョウ、カマキリなどはもちろんこどもにも人気ですが、忘れてはいけないのは陰の人気のダンゴムシ。華やかさや、カッコよさのインパクトは弱いですが、身近な家の周りにおいて、安全に捕まえられ、しかも丸まった姿は可愛い。その姿は幼いこどもたちにはムシ探しの楽しさを教えてくれる優等生です。今回はそんなダンゴムシを改めて紹介します。

お話しは
倉敷市立自然史博物館
江田伸司さんに伺いました



こどもには人気なんです



さかさになっても落ちないよ。

脚は何本？

おとな(成体)のダンゴムシの脚は7対14本。ちなみに生まれたばかりのあかちゃんダンゴムシは脚が6対12本ですが、脱皮をすると7対14本になります。

学名はかっこいいけど、長くてややこしい…。気がまりました？アルマジロの名前が入っているんですよ。丸まる仲間です。



なまえ

和名はオカダンゴムシまたはダンゴムシです。日本には別のダンゴムシの仲間もいます。

世界共通の名前である学名は *Armadillidium vulgare* アルマディリディウム・ウルガーレといいます。



脚が14本あるか数えられるかな？



活動が活発な時期

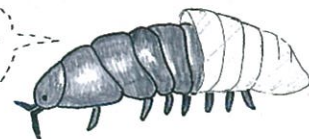
春から秋にかけて活発に活動します。冬はじっとして、落ち葉や石の下で動かなくなって冬を越します。

脱皮しておとな

数カ月から1年かけて7回脱皮して、おとな(成体)になります。

脱皮するときはまず下半身から。脱いだ殻は食べちゃいます。

ただいま脱皮中



オスの色、メスの色

オス:色が濃く大きい
メス:オスに比べると淡く、やや小さい

※ただし、メスに似たオスもいます。オスは腹部に交尾針という交尾器を持っています。



保育園ではダンゴムシや昆虫を捕まえたら反だち同士で見せあいっこ。牛乳パックが虫かご代わりに。

↑中身はこんな感じ



どこに隠れているかなあ。



こどもたちはダンゴムシ探しの名人。どんなところに隠れているかよく知っています。



好きなモノ嫌いなモノ

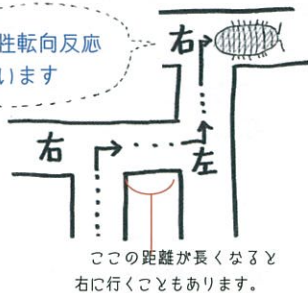
はじめめしたところが大好き。乾燥や高温、直射日光(紫外線)などには弱いです。プランターや石の下はお気に入り。



おもしろい生態

ダンゴムシに迷路を歩かせると、壁にぶつかって最初に右に曲がると、次は左に曲がります。左右交互に方向を変えて歩き続けるという反応をします。

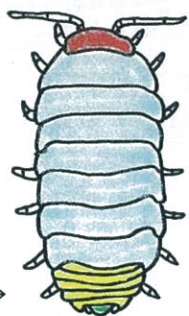
交替性転向反応といえます



からだのしくみ

体は14の体節からできています。

- 1節:頭 →
- 2~8節:胸 →
- 9~13節:腹 →
- 14節:尾 ↑



胸の部分が多いのです

ダンゴムシは昆虫ではない

日本人は実に様々な動物を虫・ムシと呼んできました。昆虫は基本的に脚が3対6本あります。脚が7対14本あるダンゴムシは昆虫ではありません。等脚類に分類されます。昆虫や甲殻類、クモ類、ダンゴムシをまとめると節足動物といえます。

落ち葉を食べていい土を作ります。けっこういいヤツなんです。



わたしは昆虫じゃなかったのが…どつりで脚が多いような気がしてたんだ…



イラスト by のぶすなちえ (こぶしの家)

子育て中の保護者や保育園等の職員からいただいたエピソードを元にしたものです。

ほかほか日和

こどもの毎日は
発見がいっぱい

だれでもかんたん
1.2.3クッキング

【材料】(作りやすい分量)

- キュウリ 2本
- A しょうゆ 大さじ1
- 酢 大さじ1
- 三温糖 小さじ1
- ごま油 小さじ1
- いりごま 小さじ1

中華キュウリ



作り方 1. 2. 3

- 1 キュウリは食べやすい大きさに切る(乱切り、薄切り何でもOK)
- 2 Aの調味料を混ぜて火にかける。
- 3 2の調味料にキュウリをつけ、ゴマを加えて味がしみたらできあがり。



さっぱりおいしく、手軽に作れます。
子どもたちと一緒に作ってみてください。

キュウリにはカリウム、ビタミンCなどの栄養が含まれています。水にさらさず加熱を避けることで効率よくとることができます。
さくらが丘保育園 管理栄養士 石河知沙子



ひきだしあけたら

岡山子ども協会の各施設で毎月発行している「施設便り」。これまで発行した中からこどもの関わりに役立つ、ちょっと気になる、おもしろい、記事を紹介いたします。

さくらが丘保育園「くまのこだより」平成30年度9月より、『異年齢の友だち』のコーナーでは、子どもたちのかかわりの姿を紹介しています。同じ年齢の友だちとのかかわりだけでなく、異年齢の子どもたちと関わることで、子どもたちがわかること、感じることはたくさんです。

つき組(3歳児)と はな組(0歳児)

はな組の朝のおやつのお手伝いに行きました。つき組の子どもがおやつを「どうぞ」と渡してあげようとすると初めはちょっと警戒するようにはな組の様子でしたが、慣れてくると、おやつを渡すにこっと笑い、つき組の子どもたちもその笑顔とおやつを受けとってもらえたことに嬉しくてにっこり。「可愛かった」「もっとお手伝いしたい」とお世話することが今まで以上に好きになったみたいです。

つき組のおにいちゃん、おねえちゃん、これからもよろしくね。



そら組(5歳児)と はな組(0歳児)

はな組の子どもたちがテラスで水あそびをしていると、そら組の子がその姿に気付いて「水鉄砲で水かけてもいい?」と聞きました。「顔じゃなかったら大丈夫よ」と保育者が答えると、嬉しそうに手や足に水をかけ始めます。水をかけられたはな組の子は嬉しくて、ひとり、またひとりと近づいて喜んでいます。そら組の子は「可愛いなあ」とほほを緩めていました。そんな子どもたちを見て保育者のほほも緩みました。

0歳と5歳。年齢が離れていてもかかわって遊ぶことができることを大切にしていきたいです。

(平成30年9月発行)

子どもをもつ大人に知ってもらいたいこと
「もつと知つとこ」 Vol.16

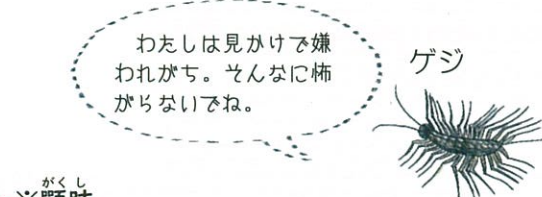
ムカデとゲジとヤスデ

ムカデとゲジとヤスデ。違いを知っていますか? たくさん脚がついた見た目、嫌われがちな3つの生き物ですが、ちゃんと違いを知っておくことは大事。子どもにも伝えておきたいですね。危険なのはやっぱりムカデ! です。

通称がゲジゲジ

特集に引き続き
倉敷市立自然史博物館
江田伸司さんに伺いました。

名前	ムカデ	ゲジ	ヤスデ
脚の特徴	各体節に1対2本	長い脚 15対30本	各体節に2対4本
食べもの	肉食	肉食(昆虫・クモなど)	朽ちかけた落ち葉など
危険性	大	小	小
毒の有無	有毒 顎肢※から毒を出すので さされると危険	有毒 顎肢※から毒を出す さされることはほぼない	有毒 体から臭い液を出す かまれることはない



豆知識: ムカデの脚は100本?

百足と書くムカデですが、実はその脚の数は21対42本、23対46本の種類が多く100本ではありません。173対346本という脚をもつムカデもいます。ちなみに、ヤスデは9対から100対以上の脚をもつ種類がありますが、30対から40対の種類が多いです。

あすなろ・さくらが丘子育て支援センター ～9月・10月・11月のご案内～

利用制限実施に伴い、ご不便をおかけしています。ご協力いただきありがとうございます。今後の社会状況により予定変更・臨時休館する場合があります。利用に関する詳細は各センターのホームページで随時お知らせしますので、ご確認ください。

まだいろいろな場所でも制限があるかと思いますが、子育て支援センターで親子でしっかり遊んでリフレッシュしましょう。

《対象者》
3歳頃までの
乳幼児と保護者

【利用制限について】

- ・利用対象…赤磐市在住の方
- ・利用家庭数の制限
※さくらが丘子育て支援センター…7家庭程度
※あすなろ子育て支援センター（さくらんぼ保育園内）…4家庭程度
（利用が多い場合は、別部屋での利用にご協力いただく場合があります）
※その他の施設については、部屋の広さ等に応じて対応させていただきます。
- ・エリア制限
新型コロナウイルス感染症の多発発生地域等への行き来、またはその地域に在住する人との会食を伴う接触があった場合には、2週間利用できません。

【イベントについて】

誕生会、子育て講座、絵本の読み聞かせ会等については、当面の間休止いたします。

【感染予防対策について】

- ・マスクの着用（保護者・3歳児以上）
- ・検温の実施（保護者・子どもさん共にご家庭で検温をし、職員に伝えてから利用する）
※体調不良の場合、体温37.5℃以上の場合は利用できません
- ・手指消毒の実施（入口にて）
- ・入園する際にはチャイム等を鳴らし、園の職員にお知らせください。
- ・ランチタイム、ティータイムはありません（水分補給はできます）
- ・常時換気及び、おもちゃ・設備等の消毒の実施

子育て支援センター問い合わせ

- ★あすなろ子育て支援センター（さくらんぼ保育園内）
TEL:086-995-9071
赤磐市桜が丘東 2-2-809
- ★さくらが丘子育て支援センター
TEL:086-995-0104
赤磐市桜が丘東 6-6-704

育児相談専用ダイヤル

- ★あすなろ子育て支援センター
TEL:086-954-4550
月～金曜日（祝祭日年末年始除く9時～14時）
- ★さくらが丘子育て支援センター
TEL:086-958-5509
月～土曜日（祝祭日年末年始除く9時～14時）

●オープンデー

- ・月曜日 :11時～14時
- ・火～金曜日 :9時～14時
- ・土曜日 :さくらが丘のみ
9時～14時

●あかちゃん&マタニティママデー

毎週月曜日

- ・対象:1歳半までのあかちゃんと妊婦さん
- ・時間…9時～11時

●のはらの日

毎週火曜日

- ・時間…10時～11時半
- ・場所…とよた保育園
（のはらの部屋）
- ・利用家庭数…7家庭程度

●はっぱの日

毎週木曜日

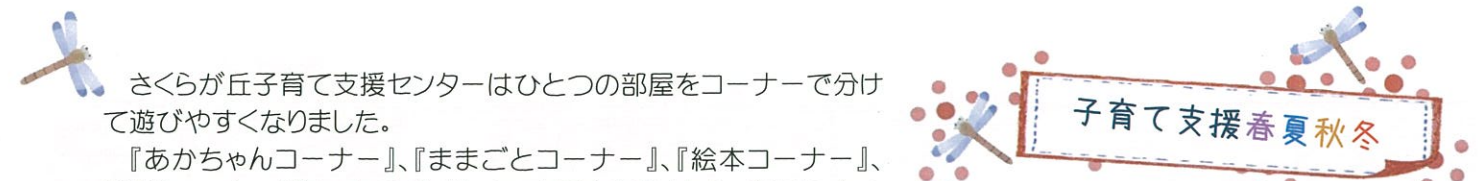
- ・時間…10時～11時半
- ・場所…いちちょうの森こども園
（はっぱの部屋）
- ・利用家庭数…4家庭程度

●ぼかぼかデー

月1回程度…9/15(水)・10/20(水)・11/17(水)

- ・時間…10時～11時半
- ・場所…こぶしの家
- ・利用家庭数…3家庭程度

～ぼかぼかデー
対象者～
「発達について気になる」、「子どもへのかかわり方が難しく困っている」方等が対象です。
※できるだけ事前に、各支援センターにお申し込みください。



さくらが丘 子育て支援センター リニューアル



ママごとエリア
「はい、どうぞ」「おいしそうだね」親子の楽しそうな声が聞こえてきます

段ボールハウス
2021年7月の様子です。現在とは少し変わっているところもあります
段ボールハウスのあそび方は無限大。子ども達に大人気！

電車や車の種類が増えました。お気に入りを見つけに来てね。

★あすなろ子育て支援センターも『プチ☆リニューアル』しています！

子育て支援センタースタッフおすすめ、親子で楽しめるあそびを紹介します。

大きな布であそぼう

のりものゴッコ
子どもがしっかり布をつかんでいるか、みてあげてくださいね。
小さい子は寝ころがってあそびましょう。

落とさず運ぼう

トンネルくぐり
とおりせんせ とおりせんせ

ハンモック
おおなみ こなみ

橋わたり
布を細長く丸めて

まめがはねた
まめがはねた～

イラスト By つのだゆりか（さくらが丘子育て支援センター）

お手玉やボールをどんでん入れて最後に布の上にあげて飛ばしてみよう



BABY

音に敏感で

かなり音に敏感！やっど布団で寝たと思い、そーっと立ち上がろうとしたら、私の関節がポキッとなったその音で目が覚め、泣くということが何度もありました。夏はセミの鳴き声を恨みました。

K・M



今とは逆です

息子は寝ない、よく熱を出すなど、とても手のかかるあかちゃんでしたが、娘は反対に全く手がかからないあかちゃんでした。

大きくなった今は、長男は全く手がかからずですが、娘はやんちゃで心配することばかりです。あかちゃんの時とは全く逆です。

サッカー大好きママ

寝返り

長女は寝返りするのがとても遅く、心配しました。

1歳頃、歩き始める直前によく寝返りをしましたが、それまでは仰向けのままずり動いたり、親がうつぶせにしてあげたりしていました。

こと



寝る子は育つ

よく寝る子でした。夜中の授乳もこちらが起こさないとなかなか起きませんでした。

おかげで卒乳もあっけなく終了。

2歳になった頃には夜中は全く起きなくなったので助かっています。

りーちゃん



我慢しなくていいよ

訴えたいことも2本の指吸いでなんでもがまんしていたの歳児。指吸いさえあれば、いくらでも我慢できたようだけど、親としてもっと訴えてほしかったなあ。

Y・R

うちの子、こんなあかちゃんでした

過ぎてしまうとあっという間のあかちゃんの時期。それぞれ個性が光るエピソードを教えてください。

混ぜるとイヤ

離乳食の時に食材を色々混ぜると嫌がり、食べてくれませんでした。面倒でしたが、1つの素材ずつ作っては食べさせていました。今でも三角食べは苦手で、一つのおかずがなくなってから次にいく食べ方をしています。

はな



外面よし

親以外の人に抱っこされている時には全く泣くことなく、常にニコニコ。特に女性に抱っこされている時は声を出して笑うこともありました。

親子3人になった瞬間に泣くこともあり、外面の良さが新生児の頃からありました。

レボリューション

嫌いなものは

まさかの抱っこ嫌い……。いつも穏やかなのに抱っこでミルクの時には暴れていました。生後3か月で抱っこの寝かしつけを嫌がり、しゃべれるようになった3歳頃には「抱っこキライ！」とはっきり言われました。

F・K



髪が

3人とも生まれた時から髪の毛の量が他の子より多めで、4、5か月になった頃には髪がピンピンに立っていました。

よっちゃん

ハイハイ

ハイハイ大好きあかちゃんでした。1歳半を過ぎてもハイハイ。どこに行くにもハイハイ。おかげで回りにいるどのあかちゃんより高速ハイハイでした。

いも



寝返りが早すぎて

3か月頃に首が座るとすぐに寝返りをし始めた次女。自動で動く高いバウンサーを長女の時に買いましたが、寝返りする次女には危険でほぼ使えず、残念でした。

梅干子

みんなのてくてく通信 秋号 vol.16 令和3年8月
発行/社会福祉法人岡山こども協会
〒709-0802 赤磐市桜が丘西 3-14-19
Tel 086-958-5800 Fax086-955-7500

- あすなる保育園 ●さくらが丘保育園 ●とよた保育園
- さくらんぼ保育園 ●いちようの森こども園
- あすなる子育て支援センター ●さくらが丘子育て支援センター
- あすなるこどもセンター ●さくらが丘こどもセンター
- あかいわ児童発達支援センター ●もみじの家
- 放課後等デイサービスこぶしの家 ●放課後等デイサービスあんずの家
- 保育所等訪問支援てつなぎ ●指定障害児相談支援わたぼうし
- 日中一時支援事業かりんの家

《編集後記》今年度あすなる保育園で新たに購入した熱中症アラームが、早朝からピッピと鳴る毎日。その度に、「熱中症警戒アラームが鳴ってるよ。水分補給してる？帽子かぶってる？」と声をかけずにはいられませんが、新型コロナウイルス収束の目途もたえず、やむを得ず予防の観点からあすなる・さくらが丘両子育て支援センターも部屋の広さに合わせて利用制限をさせていただいています。暑い時には水を張ったたらいで金魚(もどき)すくいや氷の感触に歓声をあげる子どもたちの横顔をうれしそうに眺めているお母さんたちに出会えることがありますが、毎日が格闘の子育てだとは思いますが、一日の内にと時でもこどもも大人も笑顔になれる時間があるといいなと思います。そのお手伝いを子育て支援センターでもできるように常に準備して、スタッフ一同お持ちしています。

あすなる子育て支援センター
所長 坪井 幸子