

就学前の子どもをもつ家族の地域密着情報誌

みんなのてくてく通信

2021

春

Vol.14



Contents

- 【特集】 吉井竜天アウトキャンプ場
- 【もっと知っとこ】 子どもとできるアウトドアクッキング
- 【1・2・3クッキング】 ごぼうクッキー
- 【ほかほか日和】 新米パパの勘違い?
- 【ひきだしあいたら】 「生きる力を育もう」障がい児サポート 根っこの広場
- 【子育て支援春夏秋冬】 おでかけしてみよう『のはらの日』&『はっほの日』/やってみよう! 草花あそび
- 【子育て支援センターのご案内】 3月のご案内
- 【みんなの自由帳】 親になって知ったこと



吉井竜天

オートキャンプ場

赤磐市北部の旧吉井町にある吉井竜天オートキャンプ場は標高四六〇Mの高台にあり、北は大山、南は瀬戸内海が臨める自然に囲まれた施設です。

サニタリーや電源など、設備が整っているのでキャンパー初心者にもおすすめです。テントを張る本格的なキャンプが難しければ、日中を楽しむデイキャンプや、コテージを利用する方法もあります。

アウトドアで季節を感じながら、大人も童心に帰ってこどもと楽しむ。そんな時間を過ごしてみませんか。週末の予約は人気ですのでお早めに。



お話は吉井竜天オートキャンプ場の徳光さんに伺いました。

サイトマップ



- ①管理事務所
- ②サニタリー・炊事棟
- ③区画型サイト(30 サイト)
- ④広場型サイト(13 サイト)
- ⑤コテージ(5棟)
- ⑥コンピネーション遊具



その他の利用料

- ・電源利用料 550 円/1日
- ・温水シャワー 200 円/1回
- ・コインランドリー 200 円/1回

素朴な疑問

Q.キャンプ場の電源で何ができるの？

A.持ち込んだ電気製品の利用ができます。

電気湯沸かしポット、電気ストーブ、こたつ、ホットカーペット等、寒い季節の利用が多いですね。キャンプだからと「電気無し生活」をしないといけないわけではありません。電源を上手に使って楽しいキャンプをしてください。

吉井オートキャンプ場から注意してほしいこと3つ

①「あそび時は大人の近く」

場内でこどもが大人から離れて遊んでいる姿が時々見られます。安全の為、キャンプ場内は、こどもは大人の目の届くところで遊ぶ、遊具の場所へ行くときは必ず大人と一緒に歩くようにしてください。

②「山」

山には虫、ヘビがいるので危険です。入らないようにしてください。

③「火の取り扱い」

初心者が多いようですが、芝を焦がしてしまう利用者がいます。たき火台を使うなど、正しく火を扱ってください。



吉井竜天オートキャンプ場からのお願い(当面の間)

- 1、予約は利用の1カ月前の1日から受け付けます。
(例 4月1日の利用 :3月1日から予約受付開始)
(例 4月29日の利用 :3月1日から予約受付開始)
- 2、利用者全員の住所・氏名を提出願います。
- 3、利用サイト数の制限を行います。また、サイトを指定しての予約はできません。
- 4、売店において、氷・薪・炭・飲料水等は販売していますが、必要なものは事前に準備してご来場ください。
- 5、各種レンタル用品等の貸し出しは行いません。
- 6、園内ではマスク着用と手洗い等により、感染予防にご協力願います。
- 7、各種イベントは原則として行いません。
- 8、ご来場の際は、体調のチェックをしていただき、咳や熱等がある場合はご来場をご遠慮ください。
- 9、今後の新型コロナウイルスの感染状況に応じて休園、予約の取り消し、利用の制限等をお願いする場合がありますので、事前にホームページでご確認いただくか、キャンプ場にお問合せ下さい。

すぐ近くのお楽しみ

竜天天文台

徒歩 5分



天体観望会に行ってみよう(要予約)
竜天天文台
086-958-2321
吉井公民館
086-954-1379

<施設の利用・予約に関する連絡先>

吉井竜天オートキャンプ場(事務所)

住所:赤磐市中勢実2682

電話:086-958-2155

受付時間 午前8時30分~午後5時

年中無休

※予約は電話のみの受付です

区画型サイト(30 サイト)

設備

- ・電源設備(30A・20A)
- ・個別シンク

その他

- ・キャンピングカー等のRV車にも対応
- ・ペット用サイトあり
- ・定員6人



利用料1サイト 宿泊キャンプ 4,600 円/1泊 デイキャンプ 1,800 円/1回

広場型サイト(13 サイト)

設備

- ・電源設備(20A)

その他

- ・車は横づけ
- ・調理等は共同炊事棟
- ・定員6名



利用料1サイト 宿泊キャンプ 3,700 円/1泊 デイキャンプ 1,500 円/1回

キャンプサイトの定員は追加料金を支払えばプラス2名(合計8名)まで利用可能です。

花火は不可です。山火事、音、煙に配慮しています。

キャンプサイトの利用人数は1歳から人数に含みます。コテージは乳児から。

いきなりテントで寝るのはちょっとハードルが高いなあ、という人にも

コテージ(5棟)

設備

- ・電源設備・冷暖房・トイレ
- ・シャワー・冷蔵庫
- ・簡易キッチン

その他

- ・車はコテージ横へ駐車
- ・定員最大5名(乳児含む)

利用料1棟 宿泊キャンプ 10,000 円/1泊 デイキャンプ 5,000 円/1回



木のぬくもりあふれる室内。寝具はないので用意が必要です。



BBQをする時は駐車スペースです。

- 利用は通年(臨時休園する場合があります)
- サイト・コテージの利用料はすべて税別料金です。
- 現在サイトは新型コロナウイルス感染予防の観点から、利用の制限を行っています。サイト数は実際の予約可能数ではありません。

エピソードは子育て中の保護者や保育園等の職員からいただきました。



ぼかぼか日和

新米パパの勘違い?の巻



イラスト by のぶすなちえ (こぶしの家)

ちなみに...
0歳児に与えるのは
食材は、(はちみつ) だけ



ひきだしあけたら

岡山こども協会の各施設で毎月発行している「施設便り」。これまで発行した中からこどもとの関わりに役立つ、ちょっと気になる、おもしろい、記事を紹介しています。

「障がい児サポート 根っこ広場」より。
2019年(令和元年)の『生きる力を育もう』のコーナーから「生活する力」「学ぶ力」「人とかかわる力」を3本柱のテーマに書かれたもみじの家での一コマを紹介いたします。

あかいわ児童発達支援センターもみじの家：小学校就学前までの障がい児に基本的な生活習慣の自立や集団生活への適応力を身に付けることを目的として支援を行っています。

『ソーシャルスキルトレーニング』

GWに入る前に SST(ソーシャルスキルトレーニング)で『公共の場でのマナー』についてこどもたちと話をしました。

絵を見ながら、電車の乗り方についてこどもたちに聞いてみると「ちゃんとすわる」「たくさんの方がいるから静かにする」などと答える姿が見られました。GW後、保護者から「休み中、電車に乗りましたが、静かに座ることができていました」と、とてもうれしい言葉をいただきました。

生活スキルの向上や食事のマナーを伝えることも大切ですが、社会的マナーも就学前から伝えていきたいと思っています。

S.K(2019年5月)



『伝える』

少し難しいことがあったとき、「手伝って」「わかりません」を伝えることができないと涙を流すことの多かったAさん。難しい→伝えられない→できない→勉強イヤ...と悪循環になっていました。

そこで、課題を行う前に「わからないときは分からないって言ってね」等どうすればよいのかを丁寧に伝え、実際の場面で思い出せるよう、机の上にその言葉が書かれたカードを置いて課題を始めるようにしました。

そうすると、困ったときには「えーと... てつだって!」と自分でカードを見て伝えられるようになりました。繰り返した今では、カードがない時も課題以外の場面でも「わかりません」「手伝って」が言えることが増えています。

一人では難しいことがあっても人に伝え、一緒にしたら「できた」という経験を増やし、学ぶことが楽しいと思えるようになってほしいです。

N.T(2019年11月)

わかってもらって

『砂時計』

療育で測れる時間が異なる数種類の砂時計を使用しています。

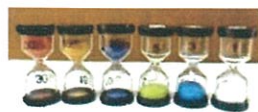
はみがきをする時は3分用の砂時計、給食を食べるときは就学前のこどもたちは30分以内を目標にしているので、30分用の砂時計を使います。

気持ちがもやもやした時には「この砂時計の砂が全部下に行ったら戻っておいで」とクールダウンに使い、じっと砂が落ちていく様子を見ながら、気持ちを切り替えている子もいます。

砂時計を使用することによって、自分で時間配分を考えながら取り組むことができます。

“自分でできた”を積み重ねて自己肯定感を育んでいきたいと思っています。

S.S(2019年8月)



1.2.3クッキング

ごぼうクッキー

卵、乳不使用

【材料】8人分

- ごぼう 20g
- 薄力粉 100g
- サラダ油 大さじ3
- 水 大さじ2
- 三温糖 大さじ2
- 黒ゴマ 大さじ1



作り方 1. 2. 3

1 ごぼうは皮をそいで薄くむき、酢水に数分付けた後5分ほど茹でてから、みじん切りにする。

2 小麦粉をふるい、1、三温糖、サラダ油、黒ゴマを混ぜて水を加えてひとかたまりになるまでこねる

3 2を綿棒で5mm程の厚さにのばし、好きな型で型抜きする。クッキングシートを敷いた天板に並べて170℃に予熱したオーブンで25分焼いたら出来上がり。

ごぼうの風味がほのかに香り、香ばしいサクサククッキーです。赤磐では是里ごぼうが有名です。ぜひ地元の食材で作ってみてください。
あすなろ保育園 栄養士 延岡恵子



こどもとできるアウトドアクッキング

いつもの料理も外で作って食べると一味違う特別な体験になります。こどもと一緒に作ることができるアウトドアクッキングを紹介します。

たくさん作れて失敗も少ない

やきそば

材料：麺、豚肉、キャベツ、ソース等
準備物：鉄板か焼きそば用のシート等
作り方：通常の焼きそばと同じ



野菜や肉を切って持ってくるとさらに簡単

味付け不要で確実においしい

チャーハン

材料：冷凍チャーハン
準備物：鉄板やフライパン
作り方：鉄板で温めるだけ



アウトドアの定番おやつ

焼きマシュマロ

材料：マシュマロ
準備物：長めの串
作り方：マシュマロを串に刺し、直火にかざして表面を焼く。ほんのり焦げ目がついたら食べごろ。

フワフワのとろとろ食感に思わず笑顔



岡山こども協会の給食人気レシピを紹介します。

あすなろ・さくらが丘子育て支援センター ～3月のご案内～

《対象者》乳幼児と保護者

おしらせ

あすなろ保育園が工事のため
あすなろ子育て支援センターは
さくらが丘保育園内で行っています

(あ)あすなろ子育て支援センター (丘)さくらが丘子育て支援センター (い)いちよの森こども園

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1 あかちゃん&マタニティ(あ)(丘) 育児相談(りんくステーション)(あ)	2 のはらの日	3 誕生会(あ)(丘)	4 はっばの日	5	6 さくらが丘のみ
7	8 あかちゃん&マタニティ(あ)(丘)	9 のはらの日	10 ぼかぼかデー	11 はっばの日 こくま文庫(丘)	12	13 さくらが丘のみ
14	15 あかちゃん&マタニティ(あ)(丘) 育児相談(保健師・栄養士)(丘)	16 のはらの日	17	18 はっばの日	19 おひさま(あ)	20 春分の日
21	22 あかちゃん&マタニティ(丘) (あ)休館	23 のはらの日 (丘)休館	24	25 はっばの日	26	27 さくらが丘のみ
28	29 あかちゃん&マタニティ(あ)(丘)	30	31			

4月5月の予定は調整中です。各センターでご確認ください。

オープンデー

月曜日 : 11時～14時
火～金曜日 : 9時～14時
土曜日 : さくらが丘のみ
9時～14時

あかちゃん&マタニティママデー

毎週月曜日
対象 : 1歳半までのあかちゃんと妊婦さん
時間 : 9時～11時

誕生会

時間 : 10時半～11時

育児相談

時間 : 10時～11時半

絵本の読み聞かせ

・おひさま図書館(あすなろ)
・こくま文庫(さくらが丘)
時間 : 10時半～11時

のはらの日

毎週火曜日
時間 : 10時～11時半
場所 : とよた保育園

はっばの日

毎週木曜日
時間 : 10時～11時半
場所 : いちよの森こども園

ぼかぼかデー

月1回程度
時間 : 10時～11時半
場所 : こぶしの家

《ぼかぼかデー対象者》

「発達についてきたい」、「こどもへの
かわり方が難しく困っている方」等
…が対象です。

※できるだけ事前に、各支援センターに
お申し込みください。

子育て支援センター問い合わせ

★あすなろ子育て支援センター(さくらが丘保育園内)

TEL:086-995-9071
赤磐市桜が丘東 2-2-809

★さくらが丘子育て支援センター

TEL:086-995-0104
赤磐市桜が丘東 6-6-704

育児相談専用ダイヤル

★あすなろ子育て支援センター

TEL:086-954-4550
月～金曜日(祝祭日年末年始除く 9時～14時)

★さくらが丘子育て支援センター

TEL:086-958-5509
月～土曜日(祝祭日年末年始除く 9時～14時)

お出かけしてみよう!

～『のはらの日』&『はっばの日』～

子育て支援春夏秋冬

あすなろ・さくらが丘子育て支援センター以外に、
とよた保育園の『のはらの日』、いちよの森こども園の『はっばの日』が、週に1度利用できます。
いつものあそび場からちょっぴり足をのばして、新しい場所にお出かけしてみませんか?
子育て支援センタースタッフが出張しているので、お気軽にお越しください。

★のはらの日★

・毎週火曜日
・時間…10:00～11:30
・場所…とよた保育園(のはらの部屋)
赤磐市松木 549
TEL:086-995-0244



広い室内でゆっくり
過ごしたり、自然が
たくさん園庭で
遊んだりしましょう。

★ゆったり、のんびりとした
雰囲気でお待ちして
おります。



★はっばの日★

・毎週木曜日
・時間…10:00～11:30
・場所…いちよの森こども園(はっばの部屋)
赤磐市桜が丘東 3-3-496
TEL:086-956-2022

子育て支援センタースタッフおすすめの、親子で楽しめるあそびを紹介します。



やってみよう! 草花あそび

野原やあぜ道に生えている
草花をみつけてあそんでみてね。

いろいろな葉っぱで



目や口をあけて
オバケだぞ～

ぞうり



葉を2つに折って
点線部分を切る



くると折って
★部分に差し込む



できあがり

ナズナ 音あそび

そと下に引っばって、すじを出す。
指でぐるぐる回すと音が
するよ

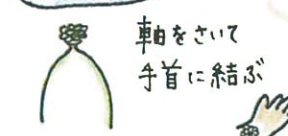


タンポポ



軸を3～5cm切り取る。
端から1cmくらいを軽く
噛んでつぶして吹く

うで時計



軸をさいて
手首に結ぶ

ツクシ どこついで?



当てこ
あそび

オオバコなどであそぶ

軸を引っかけ
引っぱり合せて
切れたら負け。

風車



軸の両はしに切れ目を入れ
水につける

細い草の軸などに
通す

吹くと回るよ

メヒシバ かさ



草の軸をひもなどで
しばる

同じ物さがし
おうちの人が選んだ
草花をきてきてみせて、
同じ物を探してみよう。

他にも…
いいにおいのものさがし
ふわふわのものさがし
など..

イラスト By つのだゆりか(さくらが丘子育て支援センター)

みんなの自由帳

地域で子育てしている方にインタビュー

親の大切さ、ありがたさ。
 こどもの頃母の化粧品を勝手に触ってしまったことがありました。娘が生まれ、3歳くらいの時に「見て」と見ると口の周りに私の口紅を塗りたくっていました。キラキラした目で見せてくれる娘を怒るに怒れず、あの時の母の気持ちがわかりました。
 Y.Y (こども 10歳 8歳)

楽しんで育児をすることを楽しみにしていた妊婦時代の予想をはるかに超えて、とても大変なんだと痛感する毎日です。育児書やアドバイスを元に頑張りますが、実際には理想通りにはいきません。でも、こどもの笑顔や成長は親にとって一番の励みになり「最高のごほうび」なんだと最近よく感じています。育児に正解はなく、こどもと一緒に親も手探りでこどもにとっての正解を探していけばいいんだな、と改めて感じています。
 A.O (こども 3歳 2歳)

毎日、何をしても「かわいいなあ」と思います。大きくなってもしっかりかわいいんだらうなあ…。と思った時「自分の親もそう思っていたら…」とそれから親と顔を合わせるのが少し恥ずかしくなりました。今は週末に予定がない時はなるべくこどもを連れて親に会いに行くようにしています。
 レボリューション (こども 0歳)

4人出産しましたが、だれ一人として親が思うようにはこどもは育ちません(笑)。
 「みんな違ってみんないい」実感です。
 ちゃーちゃん (こども 30歳 25歳 23歳 22歳)

「Time is money」自分にとっても我が子にとっても限られた時間を大切に使いたいと思うようになりました。こどもと過ごせる時は長い人生の中でほんのひとつきということがわかりました。
 匿名 (こども 9歳 6歳 5歳)

親になって知ったこと

自分が親になり、子育てを通して初めてわかったこと、実感したことは何ですか？

この世にこんなに愛おしいものが存在するんだろうかと思うくらい愛おしく、宝物ができたことを親になって初めて味わいました。こどもが嬉しいと自分も嬉しいし、こどもが悲しいと自分も悲しい。辛いことがあれば、変わってあげられるものなら変わってあげたい・・・そんな気持ちです。
 M・J (こども 19歳 16歳 13歳)

睡眠の大切さ。こどもが大きくなり、一人でぐっすり眠ることができるのは本当に幸せだと思いました。
 魔女っ子ピロリン (こども 12歳 10歳)

保育園に入園し、別れ際2カ月泣いた息子。別れ際にこどもに泣かれると親もこんなに辛いんだな。
 クーちゃん (こども 10歳 8歳)

小さい子を連れてしていると、電車で席を譲ってくれたり、レジで会計を済ませると袋詰めする台まで重たいかごを運んでくれたり、泣いているのをあやしてくれたり…。名前も知らないけれど、自分の周りには助けてくれる方がたくさんいるんだな、と気付きました。
 いも (こども 9歳 7歳)

自分の母親と同じ口調でこどもの頃の自分に言われていた事を言ってしまう時、母はこどものことを考えていたんだなあ、と思いました。
 こはりー (こども 11歳 9歳 5歳)

健康体で生まれて、大きな病気もなく成長し、大人になる。これは当たり前のことではなく、とても運のいいこと。こどもの体調や命にかかわることは出来る限りサポートしなきゃいけない、と感じています。
 F・K (こども 3歳)

みんなのてくてく通信 春号 vol.14
 令和3年 2月
 発行/社会福祉法人岡山こども協会
 〒709-0802赤磐市桜が丘西 3-14-19
 Tel 086-958-5800
 Fax 086-955-7500

- あすなる保育園 ●さくらが丘保育園
- とよた保育園 ●さくらんぼ保育園
- いちじょうの森こども園
- あすなる子育て支援センター
- さくらが丘子育て支援センター
- あすなるこどもセンター
- さくらが丘こどもセンター
- あかいわ児童発達支援センター もみじの家
- 放課後等デイサービス こぶしの家
- 放課後等デイサービス あんずの家
- 保育所等訪問支援 てつなぎ
- 指定障害児相談支援 わたぼうし
- 日中一時支援事業 かりんの家

《編集後記》
 「親になって知ったこと」というテーマでたくさんの方に原稿作成に協力していただきました。ひとりの「大人」の立場から、こどもができて「親」という立場になることで見えてきたあれこれ。私自身も長女があかちゃんの頃、私の食事のタイミングでぐずって、食事が冷めてしまうことが多々ありました。冷たくなった味噌汁を急いで食べながら、でき立ての食事を落ち着いて食べられたら、それだけで幸せだな、と感じました。親になる前には想像していなかった気づきは、小さなことから大きなことまで数えきれないほどあります。
 我が家は、小学一年生から中学生とこどもが少し大きくなり、親の立場として、こどもに手出しするより、口出しすることが多くなってきました。良かれと思いついて、口うるさく言うことが多いのですが、自分もこどもの立場だったら腹が立つな、と後で思う始末。
 こどもの立場に立つことは、自分も昔はこどもだったので難しいことではないはずですが、「親」としての立場が邪魔をしてしまうということがわかりました(笑)。
 思春期の頃はひねくれた気持ちで、大人はこどもを育てて楽しいのだろうか、と思っていました。今、親として言えることは、子育ては大変なこともあるけれど、笑いあり、驚きあり、刺激に溢れて想像以上に楽しくおもしろい、ということですね。
 これからもまだまだ「親」としての新しい発見がありそうです。しっかりと楽しみたいと思います。
 岡山こども協会本部 黒澤陽子