

就学前の子どもをもつ家族の地域密着情報誌

みんなのてくてく通信

2021

夏

vol.15



Contents

- 【特集】 いきいき交流センター
- 【もっと知っとこ】 母子健康手帳アプリ
- 【1・2・3クッキング】 岩石揚げ
- 【ほかほか日和】 「園児あるある」
- 【ひきだしあけたら】 『人権キャラバン』いちょうの森こども園
- 【子育て支援春夏秋冬】 スタッフ紹介・おうちで簡単水あそび
- 【子育て支援センターのご案内】 6月7月8月
- 【みんなの自由帳】 我が家の出産エピソード



社会福祉法人岡山こども協会

新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに基づいて、利用の際には窓口へ申込が必要です。

蔵書数は約 4,000 冊!

児童書、新聞、図鑑、雑誌などいろいろあります

ホッと一息つける

読書コーナー



赤磐市内の図書館の本を返却することができます。



読書コーナーの本の貸し出し
1人1冊(1週間)



新型コロナウイルス感染拡大予防に関連して

利用中止しています

幼児室 飲食 交流コーナーの長時間の利用



ご理解をお願いします

授乳室

授乳室

授乳室をご利用の際は窓口へお越しください。

清潔、快適、安心な空間



桜が丘いきいき交流センターは「あかちゃんの駅」登録施設です。

その他

大ホール・視聴覚室・講座室
和室・調理実習室など



新型コロナウイルス感染防止対策の為、
利用は従来の収容人数の1/2以内です。



桜が丘いきいき交流センター
所長 三宅明伸さん

桜が丘出張所として、
日曜日にも証明発行な
どの手続きができます。
知らない方が多いの
で、この機会にぜひご利
用ください。

近くて便利な

桜が丘いきいき交流センター

赤磐市桜が丘いきいき交流センターは、人と環境に優しいコミュニティスペースです。
移動観覧席のある大ホール、調理実習室、講座室等があり、大人も子どもも、いきいきとした笑顔が集まる場所になっています。

今回は市民生活に必要な手続きができる「赤磐市役所 桜が丘出張所」と息つくことのできるコーナーを中心にご紹介します。現在はコロナ禍で、利用の制限や利用申込が必要な場面もありますが、いろいろなことが出来るいきいき交流センターをぜひご利用ください。

センター入館の際は
マスクの着用が
必要です



<基本情報>

問い合わせ先
問い合わせ時間
開館時間

桜が丘いきいき交流センター 赤磐市桜が丘東 5-5-391
TEL 086-995-9321 FAX 086-995-9322
8:30~17:15
9:00~20:00頃 (最終利用者を基準にしているため)

社会状況に応じて臨時休館、閉館時間の変更を行うことがあります。詳細は随時お問い合わせ下さい。

解放感あふれる
エントランスホール



赤磐市役所まで行かなくても
各種証明発行や
税金等の納付手続きができる
桜が丘出張所



証明発行や税金等の納付手続きは
ここでOK

赤磐市役所 桜が丘出張所



窓口の横には AED

知っておきたいポイント

桜が丘出張所は
日曜日にも業務を行っています
(市役所は日曜日は業務を行っていません)



受付時間

・平日(月・火・木・金) 8:30~17:15
・日曜日 10:00~15:00

<水曜日・土曜日、祝日は受付していません。>
◆戸籍・住民票・印鑑証明・所得証明等の交付
◆納付書による納付(各種税金、保険料等)



園児から見た保育士は...

(仕事と思われていない)
いつも遊んでいる

保育園に住んでいる

ほかほか日和

園児あやまる

イラスト by のぶすなちえ (こぶしの家)

子育て中の保護者や保育園等の職員からいただいたエピソードを元にしました。

ひきだしあけたら

岡山こども協会の各施設で毎月発行している「施設便り」。これまで発行した中から子どもとの関わりに役立つ、ちょっと気になる、おもしろい、記事を紹介しします。

いちよの森こども園が発行する「いちよの森だより」令和2年より、『人権キャラバン』では、職員の寸劇を通して子どもたちと一緒に人権について考えています。

子どもたちにわかりやすいように、チクチクした気持ち(自分のことしか考えていない気持ち)とフワフワした気持ち(自分のことも相手のことも考えている気持ち)と表現をしています。

人権キャラバン

～自分も相手も大事～

「わたしのバック取ってきて」
「〇〇ちゃんに▲▲してって、言ってきて」
「あのおもちゃで遊びたいから、ここに持ってきてよ」
と自分は動かず、友だちにばかりお願いする子がいました。

チクチクの心のじんおくんは「面倒くさいことは、してもらった方が楽し、ちゃんとお願いしているからいいよね」と話します。でもフワフワの心をもったけんこさんは「お願いされたともだちにも、したいことがあるよ。お願いばかりされたら自分のしたいことができないんじゃないかな？自分でできることは自分でしようよ」と伝えます。

皆さんはどう思われますか？自分は大事、自分が大事と思うのと同じくらい相手も大事です。お子さんと一緒に考えてみませんか？

<令和2年9月1日発行 Np.37>



～ごめんねって言えばいいの？～

集団生活でどうしても避けては通れないことも同士のトラブル。そんな時に子ども達はすぐに「ごめんね」「いいよ」のことはだけのやり取りで終わらせようとしてしまいます。

「本当にごめんね、を言ったら終わり？」「いいよって言ったけど、本当にいいの？」を今回のキャラバンでは大人も一緒に考えました。「ごめんね」って言わなくちゃいけないことはしない方がいいよね。「いいよ」って言ったけど、本当は嫌で、もっと言いたいことがあるかもしれないよね、という気持ちを伝えました。

大人は「ごめんねは？」と促したり、「いいよって言ってあげようよ」と形だけで終わらせたりせず、子どもたちは自分で考えられるように育ててほしいな、と思います。

<令和2年6月1日発行 Np.34>

赤磐市では2017年から配信が始まった母子健康手帳アプリ。中国地方で赤磐市がいち早く導入をしました。

子どもをもつ大人に知ってもらいたいこと「もつと知つとこ」 Vol.15

母子健康手帳アプリ

どんなアプリ？



- 子どもの成長をいつでもどこでも写真と一緒に記録できる。
- グラフで子どもの成長が一目でわかる。
- 母子健康手帳を紛失してもバックアップとして使える。
- 健診や予防接種の記録に。
- 妊娠中・子育て中に役立つ情報が手に入る。



きょうだいの記録も一緒にOK。

どのキャリアのスマートフォンでも利用できます。

パパもママも日記形式で子どもの記録ができます。

手軽に子どもの今を残せるのが嬉しい。

同じ月齢の子ども様子がQ&Aで紹介されていてみんなも同じなんだ、と安心しました。

母子健康手帳アプリ

アプリのダウンロードはこちら



「母子健康手帳アプリ」をダウンロードし、メニュー(設定)の自治体選択画面で「赤磐市」を選択してください。



アプリは無料です。*別途パケット通信料がかかります。

お問い合わせ 赤磐市 健康増進課 TEL 086-955-1117

だれでもかんたん 1.2.3クッキング

岩石揚げ

- 【材料】 約4人分
- ・さつまいも 140g
 - ・大豆(水煮) 70g
 - ・乾燥ひじき 5g
 - (あらかじめ水に浸しておく)
 - ・薄力粉 大さじ3
 - ・卵 1/2個
 - ・濃口しょうゆ 小さじ1
 - ・揚げ油 適量



岡山こども協会の給食人気レシピを紹介します。

作り方 1. 2. 3

- 1 薄力粉、卵を合わせて衣を作っておく。
- 2 角切りにしたさつまいも、大豆、ひじきに濃口しょうゆで下味をつけ、①の衣を混ぜ合わせる
- 3 180度に熱した油で揚げ、表面がきつね色になり、さつまいもに竹串がすっと通れば出来上がりです。

子ども達に人気のカミカミメニューです。しっかり噛まないといけないので、満足感があり、おかずにもおやつにもなります。いちよの森こども園 栄養士 西岡芽依



あすなろ・さくらが丘子育て支援センター ～6月・7月・8月のご案内～

《対象者》
主に概ね3歳頃までの
乳幼児と保護者

今後の社会状況により予定変更・臨時休館する場合があります。
利用に関する詳細は各センターのホームページ等でご確認ください。

～新型コロナウイルス感染拡大防止のための 「利用制限」を実施いたします！

【利用制限について】

- ・利用対象…赤磐市在住の方
- ・利用家庭数の制限

※さくらが丘子育て支援センター内…7家庭程度
※あすなろ子育て支援センター内…4家庭程度

(利用が多い場合は、別部屋での利用にご協力いただく場合があります。)
※その他の施設については、部屋の広さ等に応じて対応させていただきます。

・エリア制限

新型コロナウイルス感染症の多発発生地域等への行き来、またはその地域に
在住する人との会食を伴う接触があった場合には、2週間利用できません。

あすなろ子育て支援センター
(さくらんぼ保育園内)は、
6/21(月)より再開します。

【イベントについて】

誕生会、子育て講座、絵本の読み聞かせ会等については、
当面の間休止いたします。
その他の施設は、右記のとおり開所しています。

【感染予防対策について】

- ・マスクの着用(保護者・3歳児以上)
- ・検温の実施(保護者・子どもさん共にご家庭で検温をし、職員に伝えてから利用する)
- ※体調不良の場合、体温37.5℃以上の場合は利用できません
- ・手指消毒の実施(入口にて)
- ・入園する際にはチャイム等を鳴らし、園の職員にお知らせください。
- ・ランチタイム、ティータイムはありません(水分補給はできます)
- ・常時換気及び、おもちゃ・設備等の消毒の実施

子育て支援センター問い合わせ

★あすなろ子育て支援センター



★さくらが丘子育て支援センター

TEL:086-995-0104

赤磐市桜が丘東 6-6-704

育児相談専用ダイヤル

★あすなろ子育て支援センター

TEL:086-954-4550

月～金曜日(祝祭日年末年始除く9時～14時)

★さくらが丘子育て支援センター

TEL:086-958-5509

月～土曜日(祝祭日年末年始除く9時～14時)

～ぼかぼかデー 対象者～

「発達について気になる」、
「子どもへのかかわり方が難しく
困っている」方等…が対象
です。
※できるだけ事前に、各支援
センターにお申し込みください。

☆あすなろ・さくらが丘子育て支援センター☆

みなさんのご利用、楽しみに、笑顔でお待ちしております。
今後も引き続き、「マスクの着用・検温の実施・手指の消毒等」
ご利用にあたってのご協力宜しくお願いします。

子育て支援春夏秋冬

～令和3年度 スタッフ紹介～



あすなろ子育て支援センター
所長 坪井 幸子



さくらが丘子育て支援センター
所長 花房 由美



井上 由香 石川 香織 神辺 朱美



森 佳苗 角田 由里花 枝松 明花

～ 子育て支援センタースタッフおすすめの、親子で楽しめるあそび ～

ペットボトルで

水でっぽう (やわらかいペットボトルが
おすすめ)

ふたに穴をあけるだけ!
(キリや目打ちを熱するとあけやすいです)



ペットボトルに、
クリアファイルや牛乳パックを
切ったものを貼って

シャワー



ペットボトルを1/2くらいに切り、
切り口にビニールテープを貼る
底の方に穴をあける

ひもを長めにし
ぐるぐる回しても
楽しいです



牛乳パックで
大きな氷を
作ってみよう!

ビニールぶくろに水を入れて…
口を結んで感触を楽しもう



中にははっぱや花、スーパーボールなど
入れるとどんな感じかな?

おうちでかんたん 水あそび

いろいろ

魚すくい



魚は①ペットボトルキャップを
カラーポリぶくろせセルロハンで包んで
輪ゴムでとめる

②油性ペンでかおを描い
てもOK

②スポンジで…
かここを輪ゴムでとめる



イラスト By つのだゆりか (さくらが丘子育て支援センター)

我が家の出産エピソード

「案ずるより産むがやすし」といいますが、実際の出産は大変なことです。新しい命が誕生した時のエピソード教えてください。

安産すぎて

2人目を出産するとき、まだ大丈夫かなと父が上の子とコンビニに行っている間に生まれました。大慌てで呼びに行ったばあばですが、時すでに遅し。(笑) 3人とも安産で助かりました。
きらきらぼし (こども 16歳 14歳 8歳)

第一声は

13時間の陣痛でクタクタ。生まれて赤ちゃんの顔を見ての第一声…
「終わった…」(痛みからの解放)
クーちゃん (こども 10歳 8歳)

気づかず

上の子の時は陣痛に気付かずトイレでいきんでいました。両親が気付き即病院へ。分娩室に入って10分で生まれました。すでに頭が出ていたようで、ギリギリセーフでした。
のんかんママ (こども 17歳 4歳)

いつもハラハラ

第一子の時、陣痛に耐えながら自宅で爆睡し、目覚めると生まれそうで焦りました。車で病院に向かう時もハラハラドキドキ。
第二子は余裕を持つと心に決めていましたが、同じ結果に。
第三子は予定帝王切開でしたが、その予定より約1カ月早く破水してしまい、これまた焦りました。
ボタニカル (こども 16歳 14歳 9歳)

長期戦

破水して約一日かけて陣痛と戦い、エネルギーが尽き、アイスを食べながら出産した。
津山の足大根 (こども 2歳)

みんなの自由帳

地域で子育てしている方にインタビュー

吐られました

次女の出産のために四国へ帰りするとき、瀬戸大橋で破水していました。しかも運転は妊婦の自分。病院に行ってからそれがわかり、「入院のものを取りに帰ってきます」と言う。「わかってるんですか？破水してるんですよ。家族に持ってきてもらいなさい！」(怒)と先生に叱られました。

ちゃーちゃん (こども 30歳 25歳 23歳 22歳)

ごめん

陣痛で苦しんでいた私の腰をさすってくれていた夫に私「もっと強くグーでさすって！」
夫「手が痛い…」

私「こっちの方が痛いわ！！(怒)」
夫「ごめん」
そんなやりとりがあった後、陣痛が少し治まり冷静になって夫の手を見たら血が…本当に手がすり切れていた。
…ごめん。

サッカー大好きママ (こども 16歳 13歳)

吸引分娩

頭が大きくてなかなか出てこず吸引分娩に。出産後顔を見ると頭が長くてびっくりしました。
はらっぱ (こども 1歳)

本当の話

4月2日まであと2時間という時に出産。まさか学年最後の日に出産するとは思いませんでした。出産後の報告で「エイプリルフールですが、本当の話です」という文を入れて報告しました。
ちー (こども 11歳 8歳)

流血

点滴チューブ(促進剤)が点滴バックに刺さってなくて、自分の血が床に流れ出る事件がおきた。
おいも (こども 1さい)

みんなのてくてく通信 夏号 vol.15 令和3年6月

発行/社会福祉法人岡山こども協会

〒709-0802 赤磐市桜が丘3-14-19

Tel 086-958-5800 Fax 086-955-7500

- あすなる保育園 ●さくらが丘保育園●とよた保育園
- さくらんぼ保育園●いちよの森こども園
- あすなる子育て支援センター●さくらが丘子育て支援センター
- あすなるこどもセンター●さくらが丘こどもセンター
- あかいわ児童発達支援センター●もみじの家
- 放課後等デイサービスこぶしの家 ●放課後等デイサービスあんずの家
- 保育所等訪問支援てつなぎ ●指定障害児相談支援わたぼうし
- 日中一時支援事業かりんの家

《編集後記》今年度も新型コロナウイルスの話と共にスタートしました。ワクチン接種が始まり、マスク生活も当たり前になりましたが、いつどこで誰が感染してもおかしくない不安な毎日です。子どもがゴホンと咳をすれば、ドキッとして「ただの風邪でありますように」と願い、元気に毎日過ごせることが、本当にありがたく感じます。

今回のみんなのてくてく通信で特集した「いきいき交流センター」や「子育て支援センター」も通常通りとは違った内容になっていきます。紙面を作っては内容を変更し、ということを繰り返しつつ、発行のタイミングではまた変更があるのかも、という状況です。皆さんにはご迷惑をおかけしますが、不明点があれば、随時ホームページや電話でのお問合せをお願いします。

岡山こども協会 黒澤陽子